



**OCT**  
OPLEIDINGS CENTRUM  
TWENTE

# Cursussen en trainingen

EHBO

BHV

VCA

Veiligheid en milieu

Praktijktrainingen

Overige trainingen

## Voorwoord

Opleidings Centrum Twente biedt een breed scala aan cursussen en opleidingen. De cursist leert volgens de laatste stand van zaken en techniek en kan direct met de opgedane kennis aan de slag. Dit omdat wij intensief samenwerken met deskundige partners en opleidingsinstituten uit de branche. Een gedeelte van ons cursusaanbod is gericht op medewerkers uit de bouw en timmerindustrie die hun kennis en vaardigheden willen verdiepen en uitbreiden. Ook bieden wij enkele cursussen aan voor particulieren die hun kennis, bijvoorbeeld op het gebied van EHBO, willen uitbreiden.

### In-company trainingen en maatwerk

Heeft u een scholingsvraag die niet of slechts gedeeltelijk ingevuld kan worden door ons reguliere aanbod? Wij denken graag met u mee. Ons netwerk van ervaren docenten biedt volop mogelijkheden om uw scholingsvraag op maat in te vullen.

### Contactgegevens

Wilt u zich meteen inschrijven? Of wilt u meer informatie over cursussen, ingeplande data of heeft u specifieke wensen? Neem dan contact op met het OCT op 0548-530 830 of mail ons op [info@oct-rijssen.nu](mailto:info@oct-rijssen.nu).

Graag tot ziens op een van onze cursussen.

*Team Opleidings Centrum Twente (OCT)*

# EHBO



## EHBO basis / EHBO herhaling

### Doel

Het leren op een verantwoorde wijze levensreddende handelingen te verrichten alsmede te reanimeren. De cursus leidt op voor het officiële diploma van Het Oranje Kruis.

Door jaarlijks deel te nemen aan de herhalingstraining zorgen de EHBO-ers voor verlenging van het diploma EHBO van Het Oranje Kruis.

### Inhoud

- Verwondingen beoordelen en de juiste beslissing te nemen
- Reanimeren
- Leren omgaan met de inhoud van een verbandkoffer
- Gebruik van de AED

**Cursusduur** 3 dagen, waarvan 1 dag per week

**Cursusplaats** OCT of incompany

**Herhaling** 1 dag per jaar

## EHBO basis aangevuld met opleiding BHV / herhaling

### Doel

Doel van de training is medewerkers te leren om op een verantwoorde wijze levensreddende handelingen te verrichten alsmede reanimatie uit te voeren. Doel van de training is medewerkers te leren om op een verantwoorde wijze levensreddende handelingen te verrichten alsmede reanimatie uit te voeren.

### Inhoud

- Verwondingen beoordelen en de juiste beslissing nemen
- Reanimeren
- Leren omgaan met de inhoud van een verbandkoffer
- Levensreddende handelingen incl. reanimatie, conform Oranje Kruis
- Opleiding met de AED

Bij de aanvullende BHV dag worden de modules Brand en ontruiming behandeld:

- Het verbrandingsproces
- Blusstof en hun werking
- Kleine blusmiddelen, brandveiligheid
- Organisatie en taken van een BHV-er
- Ontruiming en ontvluchting

**Cursusduur** EHBO: 3 dagen. Aanvullende BHV: 1 dag

**Cursusplaats** OCT of incompany

**Herhaling** 3 dagen in 2 jaar, waarvan 1 dag per 8 maanden

## Eerste hulp aan kinderen / Eerste hulp aan kinderen herhaling

### Doel

Met het Certificaat Eerste Hulp aan kinderen bent u voorbereid op Eerste Hulp handelingen bij kinderen. Tijdens de cursus krijgt de cursist inzicht in de verschillen tussen zuigelingen / kinderen en volwassenen die van belang zijn voor de eerste hulpverlening aan deze doelgroep.

### Inhoud

- Ontwikkeling kind
- Maatregelen om veiligheid te vergroten
- Plotseling optredende ziekteverschijnselen
- Levensreddende handelingen
- Reanimatie
- Bedienen AED

**Cursusduur** 2 avonden

**Cursusplaats** OCT

**Herhaling** 1 avond per 2 jaar

## Reanimatie inclusief bediening AED

### Doel

Leer in korte tijd hoe je moet handelen bij een reanimatie, inclusief gebruik van de AED.

### Inhoud

Je leert tijdens deze cursus een slachtoffer in veiligheid te brengen, de toestand te beoordelen, de hulpdiensten te alarmeren en EHBO te verlenen bij:

- Hartstilstand: Reanimatie en gebruik Automatische Externe Defibrillator (AED)
- Bewusteloosheid

**Cursusduur** een halve dag en een avond

**Cursusplaats** OCT

# BHV



## BHV / BHV herhaling

### Doel

Tijdens de opleiding BHV worden medewerkers voorbereid op verschillende incidenten die zich tijdens het werk kunnen voordoen en leren medewerkers om op een verantwoorde wijze schadebeperkende en levensreddende handelingen te verrichten. De cursus bestaat uit twee onderdelen, module A en B: het brandgedeelte en ontruiming en het onderdeel levensreddend handelen.

### Inhoud

Levensreddende Eerste Hulp incl. reanimatie & AED

- Een slachtoffer in veiligheid brengen
- De toestand van het slachtoffer beoordelen
- Het onderhouden van verbindingen met hulpverleningsorganisaties
- Het behandelen van letsel
- Reanimatie en bedienen AED

Brandbestrijding en Ontruiming

- Het alarmeren en evacueren van personen
- Het bestrijden van een beginnende brand
- Het gebruik van het juiste blusmiddel
- Voorbereiding van een ontruiming
- Systematisch ontruimen

**Cursusduur** 2 dagen, waarvan 1 dag per week

**Cursusplaats** OCT of incompany

**Herhaling** 1 dag of 2 dagdelen per jaar

## BHV Ploegleider/ coördinator

### Doel

Het doel van de cursus is de medewerker in staat te stellen om leiding te geven aan een BHV-ploeg bij een ongeval of een calamiteit.

### Inhoud

- Ongevalse-/calamiteiten-scenario's
- Prioriteiten stellen
- De BHV-ers centraal aansturen
- Taken verdelen
- Effectief communiceren
- Feedback geven
- Oefeningen voorbereiden en leiden

**Cursusduur** 2, niet aaneengesloten, dagen

**Cursusplaats** OCT

## BHV Ploegleider/hoofd BHV herhalingsdag

### Doel

Om up-to-date te blijven adviseren wij om als ploegleider/hoofd BHV jaarlijks deze herhalingscursus te volgen.

### Inhoud

Tijdens de herhalingscursus Ploegleider/hoofd BHV worden de vaardigheden en de theorie opgefrist en verder ontwikkeld.

**Cursusduur** 1 dag

**Cursusplaats** OCT

# VCA



## VCA – basisveiligheid

### Doel

Doel van de cursus is het behalen van het diploma 'Basisveiligheid VCA', als bewijs dat de deelnemer bewust is van de punten uit de VCA checklist voor het veilig werken op de werkplaats. We bieden verschillende lespakketten (zoals e-learning) aan, op onze site is meer informatie te lezen.

### Inhoud

- Wetgeving
  - Gevaren, risico's en preventie
  - Procedures, instructies en signalering
  - Voorbereiden op noodsituaties
  - Gevaarlijke stoffen
  - Brand en explosie
  - Arbeidsmiddelen
  - Elektriciteit
  - Ergonomische werkplek
  - Persoonlijke beschermingsmiddelen
  - Examen
- ✓ Het VCA basis examen wordt in het Nederlands gegeven, maar het is ook mogelijk het examen in een andere taal af te leggen.
- ✓ Voor examenkandidaten met lees en/of taalproblemen is het mogelijk het VCA voorlees-examen af te nemen.

**Cursusduur** 1 dag  
**Cursusplaats** OCT of incompany

## VCA cursus via zelfstudie (boek) met examen

Het VCA Basis boek behandelt alle basiskennis van VCA die u dient te weten voor veilig werken in situaties met risico's op ongevallen. Het VCA Basis cursusboek richt zich op uitvoerende medewerkers en bereidt u voor op het VCA Basis examen.

## VCA cursus via zelfstudie (e-learning) met examen

Met de VCA Basis e-learning neemt u in uw eigen tempo de basiskennis door. Op deze manier kunt u zich optimaal voorbereiden op het VCA Basis examen.

## VCA opleiding in buitenlandse taal

Zowel de opleiding Basis VCA als de opleiding VOL-VCA kunnen voor uw medewerkers verzorgd worden in het Pools. Examens kunnen in verschillende buitenlandse talen worden afgenomen. Op deze manier kunt u ook voor buitenlandse vestigingen of voor bedrijven waar vele talen gesproken worden een veilige omgeving faciliteren. Neem contact met ons op om te informeren welke andere taalmogelijkheden er zijn.

## VCA VOL – voor operationeel leidinggevenden

### Doel

Werkgever of operationeel leidinggevende? Een VOL-VCA diploma laat zien dat de persoon beschikt over de basiskennis van veiligheid, gezondheid en milieu en dat rekening wordt gehouden met de veiligheid van de werknemers.

### Inhoud

- Veiligheid, Gezondheid en Europese richtlijnen
- Ongevallentheorie en beleidsconsequenties
- Leidinggeven en veilig werken bevorderen
- Procedures en werkvergunningen
- Taak risico analyse (TRA)
- Het bedrijfsnoodplan
- Risicobronnen
- Gevaarlijke stoffen
- Algemene risico's en beheersmaatregelen
- Ergonomie
- Persoonlijke beschermingsmiddelen
- Examen

**Cursusduur** 1 dag  
**Cursusplaats** OCT of incompany



# Veiligheid en milieu



## Preventiemedewerker

### Doel

Deze cursus is geschikt voor de medewerker die verantwoordelijk is of wordt voor Arbo- en preventietaken binnen de organisatie. De cursus leert om te gaan met de arbeidsrisico's uit de risico-inventarisatie en -evaluatie (RI&E) en met de verbetermaatregelen uit het plan van aanpak. Daarnaast bent u aan het einde van de opleiding in staat om gerichte adviezen te geven aan werknemers, veiligheidkundigen en/of ondernemingsraad.

### Inhoud

- Kennis van de wettelijke context
- Kennis van de taak, plaats en rol van de preventiemedewerker
- Deskundigheid van preventiemedewerker
- Preventiemedewerker in relatie tot andere deskundigen
- De RI&E als centraal document
- Arbeidsomstandigheden zorg en aansprakelijkheid
- Basiskennis over o.a. schadelijk geluid, gevaarlijke stoffen, fysieke belasting, machine veiligheid, intern transport, werken op hoogte

**Cursusduur** 1 dag

**Cursusplaats** OCT

## Veilig hijsen / aanslaan van lasten

### Doel

De cursus is vooral praktijkgericht met ruimte voor het stellen van vragen en korte toelichting van de theorie. Wij willen dat cursisten na het volgen van de hijsopleiding voldoende ervaring hebben opgedaan om direct zelfstandig aan de slag te gaan met hijsen in de praktijk.

### Inhoud

Na afloop van de opleiding veilig hijsen is de cursist:

- op de hoogte van de belangrijkste hijswerktuigen en gereedschappen
- in staat op een veilige en efficiënte manier lasten aan te slaan en te verplaatsen
- op de hoogte van het gebruik van de verschillende hulpmiddelen
- in staat lasten en hijsmiddelen te beschermen tegen beschadiging

**Cursusduur** 1 dagdeel

**Cursusplaats** OCT

## Fysieke belasting of Rugsparend werken

### Doel

Je leert op de minst belastende wijze om te gaan met je rug. Je oefent rugsparende basishoudingen en leert materiaal op de juiste wijze gebruiken. Je verwerft inzicht in het belang van veilig en gezond bewegen in de dagelijkse activiteiten en tijdens het werk. De training is op maat samen te stellen.

### Inhoud

Tijdens de training worden de volgende onderwerpen behandeld:

- Vormen van fysieke belasting (tillen en dragen, duwen en trekken, belastende werkhouding, repeterende bewegingen etc)
- Organisatie van het werk
- Werkplekinrichting
- Werktechniek
- De gevolgen van blootstelling aan hand-, arm-, en lichaamstrillingen

**Cursusduur** 1 dag

**Cursusplaats** OCT

## NEN 3140 Keuren elektrisch handgereedschap

### Doel

Volgens NEN 3140 moeten elektrische handgereedschappen jaarlijks worden geïnspecteerd. Deze cursus is bedoeld voor een ieder die belast is met het keuren van elektrische apparatuur en gereedschappen volgens de NEN 3140. Na het met goed gevolg doorlopen van deze cursus mag de cursist ook voor derden deze keuringen uitvoeren.

### Inhoud

De cursus bestaat uit een theorie- en een praktijkgedeelte. Tijdens de training wordt gebruik gemaakt van diverse meetinstrumenten. Ook kunnen cursisten eigen meetinstrumenten meebrengen voor praktijkmetingen.

**Cursusduur** 1 dag

**Cursusplaats** OCT

## **Keuring arbeidsmiddelen: steigers, ladders, trappen en leuningwerk**

### **Doel**

Deze praktische cursus is geschikt voor personen die bedrijfsmatig met klimmaterieel werken en behandelt de gestelde eisen van het keuren. Na de training zijn de deelnemers voldoende deskundig om zelfstandig het hen bekende steiger-, klimmaterieel en leuningwerk te keuren.

### **Inhoud**

- Hoe keuren we ladders, trappen en rolsteigers?
- Keuringsbevoegdheid
- Wetgeving
- Welke soorten ladders, trappen en rolsteigers kunnen er worden onderscheiden
- Kennis, kenmerken, inzicht met betrekking tot ladders, trappen en rolsteigers
- Controlelijst keuren ladders, trappen en rolsteigers
- Vastlegging van controlelijsten volgens NEN 2484 en NEN-EN 1004

**Cursusduur** 1 dagdeel

**Cursusplaats** in overleg

# Praktijktrainingen



## Basisvaardigheden Houtskeletbouw

### Doel

Wilt u uw medewerkers trainen of bijscholen in Houtskeletbouw. Volg dan een training HSB, een training op maat, met veel aandacht voor luchtdicht bouwen en een blowerdoortest om de luchtdichtheid van de ruimte te meten.

### Inhoud

- Luchtdicht bouwen
- Een ruimte luchtdicht maken, met behulp van een blowerdoortest kijken of dit op de juiste manier is gedaan
- Meten van de luchtdichtheid van de ruimte met behulp van een blowerdoortest
- Met behulp van rook luchtlekken in de gebouwschil fysiek lokaliseren

**Cursusduur** nader te bepalen  
**Cursusplaats** in overleg

## Basisvaardigheden Stukadoren

### Doel

Deze cursus is bedoeld voor iedereen die de beginselen van het stukadoren wil leren.

### Inhoud

- Soorten ondergronden en voorbehandelingen.
- Het stukadoren van een wand, plafond, kolommen en neggekanten.
- Traditioneel vertinnen en berapen met kalkspecie.
- Werken met moderne pleistergips, schuurgips, cementgebonden producten en sierpleisters.
- Praktijkgerichte theorie

**Cursusduur** nader te bepalen  
**Cursusplaats** in overleg

## Basisvaardigheden elektrisch lassen

### Doel

Het doelmatig en deskundig kunnen uitvoeren van eenvoudige laswerkzaamheden.

### Inhoud

De scholing bestaat voornamelijk uit het uitvoeren van praktijkopdrachten. Bij het uitvoeren van deze opdrachten wordt rekening gehouden met de wensen van de deelnemers.

- Grondbeginselen van lassen
- Benodigde apparatuur en hulpmiddelen
- Instellen van lasapparatuur
- Voorbewerking van te lassen materialen
- Methodisch uitvoeren van laswerkzaamheden
- Veiligheid tijdens het uitvoeren van laswerkzaamheden

**Cursusduur** nader te bepalen  
**Cursusplaats** Rijssen

## Voegen

### Doel

Voegwerk komt bij vrijwel elk bouwproject om de hoek kijken. Het is dus een onmisbare vaardigheid voor iedereen die in de bouw werkt. Met de opleiding of cursus tot voeger krijgen cursisten op een beheersbare en betaalbare manier de fijne kneepjes van het voegwerk aangeleerd.

### Inhoud

De training is volledig op maat samen te stellen. Te denken valt aan:

- Het veelvoorkomend voegwerk. Dit vraagt om enkele basisvaardigheden.
- Het goed verwijderen van bestaand voegwerk.
- Eventuele andere onderdelen zoals gezond en veilig werken, voegwerk verwijderen en gevelbehandeling.

**Cursusduur** nader te bepalen  
**Cursusplaats** in overleg



## Werken met bladlood

### Doel

Aanbrengen van bladlood is een arbeidsintensief werk dat met het juiste gereedschap moet gebeuren. Door een juiste verwerking worden schades als lekkages en strepen op metselwerk en glas voorkomen. In deze training leren medewerkers op de juiste manier omgaan met bladlood.

### Inhoud

- Lood verwerken volgens de voorschriften
- Voorkomen van lekkages
- Voorkomen van schade aan ramen en gevels door afspoelen van lood
- Kenmerken en eigenschappen van bladlood
- Opslag en transport
- Aandachtspunten voor toepassing in de bouw
- Technieken van loodbewerking
- Loodverwerking in specifieke details
- Praktische oefeningen

**Cursusduur** 1 dag  
**Cursusplaats** in overleg

## Loodvervangers

### Doel

In de bouw wordt veel gewerkt met materialen als lood en zink. Wie met z'n bedrijf verantwoord wil ondernemen, moet de alternatieven kennen. Deze materialen kunnen vaak worden vervangen door kunststof. Zeker als er in de ontwerpfase al rekening mee wordt gehouden, zijn er goede alternatieven. Het materiaal wordt soms prefab aangeleverd, wat de kans op fouten vermindert.

### Inhoud

In deze actieve en afwisselende training leer je veel over deze nieuwe producten. Er wordt nauw samengewerkt met verschillende leveranciers. Nieuwe ontwikkelingen worden direct in de lesstof opgenomen.

**Cursusduur** 1 dag  
**Cursusplaats** in overleg

## Duurzaam houtherstel

### Doel

Wilt u nog duurzamer werken? Het leveren van kwaliteitsproducten alleen is niet voldoende om duurzaam houtherstel uit te kunnen voeren. Goed resultaat hangt vooral af van de vaardigheden van de persoon die de houtrotreparatie uitvoert. De deelnemers kunnen na de training direct aan de slag met de meest voorkomende reparaties volgens duurzaam houtherstel.

### Inhoud

Deze interactieve, eendaagse training is bedoeld als eerste kennismaking met duurzaam gevelonderhoud. Het programma omvat een mix van theorie, maar de nadruk ligt op praktijkvaardigheden. Zo gaat u zelf aan de slag

met de meest voorkomende reparaties. Na deze eerste kennismaking zijn er verschillende verdiepingscursussen te volgen.

**Cursusduur** 1 dag  
**Cursusplaats** in overleg

## Luchtdicht bouwen in de praktijk

### Doel

Met luchtdicht (of kierdicht) bouwen verhoogt u de bouwkwaliteit van woningen, pakt u comfort en tochtklachten aan en verlaagt u het energieverbruik. Na deze training weet de cursist luchtlekken in de gehele gebouwschil te voorkomen. De cursist kent de juiste verwerking van materialen en hoe de gewenste opleverkwaliteit kan worden bereikt en gemeten.

### Inhoud

- Wat is luchtdicht bouwen
- Veelvoorkomende knelpunten qua luchtdichting
- Welk product u het beste kunt toepassen in welke situatie en de juiste detailleringen (door middel van voorbeelden en demo-opstellingen)
- Hoe u de geleverde kwaliteit aantoot
- Praktijkoefeningen: blowerdoortest en aan de slag met diverse materialen om luchtdichting te bereiken

**Cursusduur** 1 dag  
**Cursusplaats** OCT

## Digitaal maatvoeren; basistraining (Total Station)

### Doel

Met behulp van deze training kan een deelnemer de basishandelingen uitvoeren die komen kijken bij het digitaal maatvoeren met een Total Station.

### Inhoud

- Basisbegrippen die een rol spelen bij digitale maatvoering
- Basisbegrippen en instellingen van een Total station
- Tekening lezen en digitale maatvoering
- Informatie uitwisseling tussen kantoor en projectlocatie (2D CAD MC Start)
- Uitvoeren van controlemetingen t.b.v. ontwerp
- Werken met vaste en vrije opstelling
- Praktijkopdracht digitaal maatvoeren (2D inmeten en uitzetten)

**Cursusduur** 1 dag  
**Cursusplaats** OCT of incompany

## Digitaal maatvoeren; experttraining

### Doel

Personen die de basiskennis van (digitaal) maatvoeren beheersen en zich, onder deskundige leiding, verder willen ontwikkelen. Bijvoorbeeld gecodeerd inmeten van objecten, 3D maatvoeren, BIM, GPS en TPS.

### Inhoud

- Wat is 3D maatvoering en hoe werken we er mee in de bouw?
- Hoe vindt de uitwisseling tussen kantoor en projectlocatie op het gebied van 2D/3D, CAD en ICF plaats?
- Het opstellen van maatvoeringplannen en het maken van werkafspraken
- Wat is BIM en wat is de rol Industry Foundation Classes (IFC)
- Gecodeerd, in lagen, inmeten van objecten (punten, lijnen en vlakken).
- Combineren GPS en TPS bij het meten met een Total Station
- Metingen uitvoeren om de volumebepaling en grondbalans vast te stellen
- Praktijkopdracht met daarin 3D inmeten en uitzetten met GPS en TPS

**Cursusduur** 3 dagen

**Cursusplaats** OCT of incompany

## Hulpmonteur steigerbouw, incl. examen

### Doel

Aspirant hulpmonteurs opleiden tot Hulpmonteur steigerbouw waarna de cursist kan assisteren bij (de)montagewerkzaamheden.

### Inhoud

- Wet en regelgeving op het gebied van arbeidsomstandigheden
- Herkennen, benoemen en melden van tekortkomingen en onveilige situaties
- Veilig werken met in de steigerbouw gebruikte arbeidsmiddelen en apparatuur
- Sterkte, stijfheid en stabiliteit van steigerconstructies
- Basisprincipes en uitgangspunten van steiger (de)montage
- Onderdelen en functies van gangbaar, traditioneel en systeemsteiger, steigermaterieel

**Cursusduur** 4 dagen

**Cursusplaats** OCT

## Monteur Steigerbouw, inclusief examen

### Doel

Medewerkers opleiden tot Monteur Steigerbouw.

### Inhoud

- Steigertypen en toepassingen
- Benaming, functie en eisen van steigeronderdelen
- Belasting van de (steiger)werkvloer
- Steigertekeningen en uittrekstaten
- Montagestappen
- Demontage van steigers
- Montagegereedschap
- Montage van rolsteigers
- Bouwliften en steigers
- Veilige en gezonde montage

**Cursusduur** 4 dagen

**Cursusplaats** OCT

## Examen; Monteur steigerbouw

### Doel

Medewerkers maken hun vakbekwaamheid aantoonbaar door het behalen van het Persoonscertificaat Monteur Steigerbouw.

### Inhoud

Dit examen bestaat uit:

- Een twee uur durend theorie examen
- Een vier uur durend praktijk examen

**Cursusduur** 1 dag

**Cursusplaats** OCT

## 1e Monteur Steigerbouw, inclusief examen

### Doel

Medewerkers die zelfstandig complexe steigers bouwen en/ of leiding geven aan steigerbouw monteurs, opleiden tot 1<sup>e</sup> Monteur Steigerbouw.

### Inhoud

- Steigertypen en toepassingen
- Belasting van de (steiger)werkvloer
- Steigertekeningen en uittrekstaten
- Demontage van steigers
- Montage van rolsteigers
- Opgangen
- Steigerafdichtingen
- Bouwliften en steigers
- Praktijk; diverse opdrachten

**Cursusduur** 5 dagen

**Cursusplaats** OCT

## Toezichthouder Steigergebruik

### Doel

Medewerkers zijn na de cursus in staat om bij niet gecompliceerde steigerconstructies toezicht te houden tijdens de montage, de steigeroverdracht en tussentijdse steigercontroles verantwoord uit te voeren.

### Inhoud

- Steigermontage
- Controleren van steigerconstructies en het veilig gebruik van steigers
- Verschillende steigertypen, soorten, belastingklassen en toepassingen
- Eisen t.a.v. noodzakelijke steigeronderdelen zoals staanders, liggers en diagonalen
- Bij elk steiger aandacht voor: ondergrond, belastingen, verankeringen en diagonalen
- Steigeroverdracht, periodieke inspecties en rapportage
- Invloed omgeving, weersomstandigheden, e.d.
- Afsluitende theorietoets

**Cursusduur** 1 dag

**Cursusplaats** OCT

## Steigerinspecteur

### Doel

De cursist opleiden voor het branchecertificaat Steigerinspecteur.

### Inhoud

- Aan de hand van tekeningen, alle steigers te beoordelen op sterkte, stijfheid en stabiliteit en deze vrij te geven voor gebruik
- (Stalen) steigermateriaal inspecteren
- De veiligheid van steigers, in alle fasen, beoordelen en richting te geven aan de corrigerende maatregelen
- Het maken van schetsen met het oog op de corrigerende c.q. vervangende constructieve maatregelen
- Juridische aspecten van het fenomeen steigerbouw met betrekking tot aansprakelijkheid

**Cursusduur** 3 dagen

**Cursusplaats** OCT

## Werken met rolsteigers

### Doel

Deelnemers instrueren ten aanzien van het veilig en doelmatig omgaan met de rolsteigermontage, -verplaatsing en -demontage.

### Inhoud

- Ondergrond en belastingsklasse
- Zwenkwielen, standelementen, platform, kantplanken, liggers, leuning en diagonalen
- Instabiliteit
- Monteren, opleveren, beklimmen, verplaatsen en demonteren
- Omgevingsrisico's en weersomstandigheden

- Kappen, zeilen en hijswerktuigen
- Kamersteiger en trappentoren
- Praktijk: twee verschillende soorten aluminium rolsteigers monteren, inspecteren, verplaatsen en demonteren

**Cursusduur** 1 dag

**Cursusplaats** OCT

## Voorman steigerbouwer

### Doel

Van een voorman steigerbouwer worden, naast montagevaardigheden, ook vaardigheden en kennis gevraagd op het gebied van organisatie, arbeidsomstandigheden, steigerafname en leiding geven.

### Inhoud

- Werkorganisatie (werkvoorbereiding, planning, bouwplaats organisatie, administratie)
- Arbeidsomstandigheden (veiligheid, gezondheid, welzijn, milieu)
- Afname en controle van steigers (eisen, werkmethode, registratie, praktijkvoorbeelden)
- Sociale vaardigheden (leiding geven, communicatie, motivatie)
- De cursus wordt afgesloten met een theorietoets

**Cursusduur** 2 dagen

**Cursusplaats** OCT

## Voegafdichting in de bouw

### Doel

In de bouw wordt tegenwoordig veel kit gebruikt. Vaak hebben de opdracht-gever en de verwerker hoge verwachtingen van kit als redmiddel bij bouwfouten of van kit als bewust gekozen bouw materiaal. Hoge herstellkosten zijn het gevolg als de kitvoeg niet aan de verwachtingen voldoet.

### Inhoud

- Waarom kittingen worden gebruikt
- Toepassingsgebieden van kittingen
- Het aanbrengen van een kitvoeg bij diverse constructies
- Eigenschappen van kittingen
- Gebruik van gereedschappen
- Sputmondafmetingen
- Juiste werkrichting
- Afwerken van de kitvoeg
- Kit aanbrengen bij hoeken van natte cellen
- Dilatatievoegen kittingen

**Cursusduur** 1 dag

**Cursusplaats** OCT

## Praktijkopleider in de Timmerindustrie

### Doel/inhoud

Als Praktijkopleider wilt u het beste uit de leerlingen halen; het is wellicht uw toekomstige vaste medewerker. Er moet dus sprake zijn van een win-win situatie, zodat het leerbedrijf en werknemer c.q. leerling gezamenlijk werken aan een mooie toekomst in de Timmerbranche.

### Inhoud

- Waarom leiden we op
- Wat mag u van een leerling verwachten, de introductie bij het leerbedrijf
- Hoe bereiden we de opleiding voor, hoe begeleiden / plannen en beoordelen we
- Wat mag een leerling verwachten
- Motiveren, instructie, evaluatie en verbeterpunten, complimenteren
- Communicatie en organisatie met de leerling
- Veiligheid productie-omgeving
- Toekomst en vervolgopleiding
- Relatie Bouwgilde Vakademy en ROC

**Cursusduur** 2 dagen

**Cursusplaats** OCT

## Opleiding leermeester

### Doel/inhoud

In de beroepspraktijk begeleidt en beoordeelt een leermeester leerlingen die een beroepsopleiding in de Bouw en Infra volgen. Daarnaast houdt de leermeester de voortgang bij van de leerling, voert hij functioneringsgesprekken en beoordeelt hij de leerling. In deze praktische cursus leert de startende leermeester in drie dagen welke kennis en vaardigheden nodig zijn om een goede leermeester te zijn. Daar hoort een stukje theorie bij, maar er wordt vooral veel geoefend door het doen van opdrachten.

**Cursusduur** 3 dagen

**Cursusplaats** OCT

- ✓ Als er premie voor de medewerker wordt betaald aan APG voor de cao BTER Bouw & Infra, komt de werkgever vanuit het Vollandis

Fonds in aanmerking voor een vergoeding van de cursuskosten (excl. BTW) en verletkosten van € 160,- per dag. Deze vergoeding geldt alleen voor bouwplaats medewerkers en niet voor UTA-medewerkers.

## Nascholing leermeester

### Doel/inhoud

Het verlengen van het leermeester certificaat. Een eendaagse nascholingscursus is eens per twee jaar verplicht. Anders verloopt uw certificaat én mogelijk ook de erkenning van het leerbedrijf. Voor de nascholingen worden geregeld nieuwe cursussen ontwikkeld. Elke nascholing behandelt een ander stukje stof waarmee de leermeester te maken heeft. De onderwerpen lopen uiteen van 'werken met de trajectmap' tot 'omgaan met moeilijke leerlingen'.

**Cursusduur** 1 dag, herhaling 1 dag per 2 jaar

**Cursusplaats** OCT

# Overige trainingen



## Luchtdicht bouwen theorie

### Doel

Comfortabel, energiezuinig en duurzaam bouwen zijn kernbegrippen die niet meer weg te denken zijn binnen de bouwsector. Luchtdicht bouwen speelt een belangrijke rol bij het comfort van het gebouw. Het zorgt voor energiezuinigheid en het voorkomt bouwfysische problemen. De wereld van luchtdicht bouwen is onderhevig aan een snelle ontwikkeling en voortschrijdend inzicht. Er komen voortdurend nieuwe materialen en technieken beschikbaar om luchtdicht te bouwen.

### Inhoud

- Ontwerpen en realiseren
- Luchtdichtheid praktijk
- Bewustwording van de eisen op gebouw- en gebouwdeel niveau
- Inzicht krijgen in de meetmethode met de bijbehorende aandachtspunten
- Bewustwording van de aandachtspunten bij het ontwerpen en het toepassen van dichtingsmaterialen

**Cursusduur** 1 dagdeel  
**Cursusplaats** OCT

## Kwaliteitsborging voor het bouwen

### Doel

We praten u in deze praktische, interactieve training bij over alle ontwikkelingen omtrent de Wkb en wat dit voor u in de praktijk betekent. Praktijkvoorbeelden, u hoort welke eisen aan instrumenten voor kwaliteitsborging worden gesteld en welke keuzes u in het proces heeft. Verder behandelen we de invloed op de ontwerp kwaliteit, de registratie van risicovolle keuringsitems en de opzet van het 'as built dossier' met daarin de bewijsstukken om aan te tonen dat het gebouw bij oplevering voldoet aan de eisen.

### Onderwerpen

- Wat houdt 'kwaliteitsborging' in en hoe voert u dit in de praktijk uit?
- Welke rolverschuiving vindt er plaats door invoering van de Wkb?
- Welk resultaat is te verwachten en hoe legt u dat vast?
- Hoe ziet kwaliteitsborging er in de praktijk uit?

**Cursusduur** 1 dagdeel  
**Cursusplaats** OCT

## Van EPC naar BENG

### Doel

Wat houden de BENG-eisen precies in? Hoe staan de BENG-eisen in verhouding tot de huidige EPC? Wat betekenen de BENG-eisen concreet voor gebouwen? In deze training besteden we aandacht aan de nieuwe eisen, de rekenmethodieken en de concrete invulling ervan. U krijgt praktische informatie over wat BENG betekent voor de woningbouw met vooral praktijkvoorbeelden.

### Inhoud

- Wat houdt BENG in en waarom wordt het ingevoerd
- Wat zijn de eisen en rekenmethodieken
- Waarin is BENG anders in vergelijking met de huidige EPC
- Welke energieconcepten voldoen aan BENG-eisen

**Cursusduur** 1 dagdeel  
**Cursusplaats** OCT

## Voorkomen van faalkosten

### Doel

In deze training wordt ingegaan op de oorzaak, gevolgen en mogelijke oplossingen van bouwtechnische gebreken. Het doel is bewustwording van faalkosten en hun vermijdbaarheid, inzicht verkrijgen in de oorzaken en het leren ontwikkelen van verbeterprojecten om faalkosten te verlagen.

### Inhoud

In de training wordt aandacht besteed aan de nieuwe detailleringeisen die gesteld worden door het bouwbesluit. Hierbij komen de meest voorkomende bouwfouten uit de praktijk aan bod met behulp van beeld- en filmmateriaal.

**Cursusduur** 1 dag  
**Cursusplaats** OCT



## Bouwbesluit bij uitvoering

### Doel

Een nieuw Bouwbesluit zorgt voor wijzigingen die belangrijk zijn ook binnen uw organisatie! In grote lijnen vinden er wijzigingen plaats in de systematiek. Daarnaast verandert de benadering van de relatie tussen risico's en voorschriften tot de oppervlakten per persoon en gaat het begrippenkader drastisch op de schop.

### Inhoud

- De relatie met andere wetgeving
- Opbouw van het Bouwbesluit
- De verschillen met het oude Bouwbesluit
- Nieuwe toegevoegde begrippen
- Realisatiefase en toezichtsprotocollen
- Beheersfase en integrale protocollen
- Sloopfase en sloopprotocollen
- De consequenties van wijzigingen tijdens de bouw
- Vergunningsvoorschriften en voorwaarden in strijd met Bouwbesluit
- Oefenen met praktijkvoorbeelden
- Checklist controle tijdens de bouw

**Cursusduur** 1 dag  
**Cursusplaats** OCT

## Heftruckchauffeur

### Doel

In deze opleiding wordt geleerd hoe op een verantwoorde en efficiënte wijze een heftruck moet worden bestuurd en hoe op een veilige manier er mee te werken.

### Inhoud

- Veiligheid Arbowet
- Lastgrafiek en belastingen van truck
- Bediening en besturing truck
- Stapelen, pallet- en inrijstellingen
- Onderhoud batterij en motor
- Bewustwording van gevaren en risico's

**Cursusduur** 1 dag  
**Cursusplaats** nader te bepalen

## Aanhangwagentraining E bij B

### Doel

Het leren rijden met een aanhangwagen en het behalen van het zogenaamde E-rijbewijs.

### Inhoud

- Kennismaking met de verkeersschool/instructeur
- Opleiding Aanhangwagentraining; E rijbewijs
- Examen

**Cursusduur** 1 dag  
**Cursusplaats** Rijssen

## AutoCAD en Revit trainingen

OCT kan een breed scala aan CAD gerelateerd opleidingen, alsmede Revit en BIM trainingen, verzorgen. Te denken valt aan:

### AutoCAD trainingen:

- AutoCAD basis
- AutoCAD advanced
- AutoCAD examen
- AutoCAD update

### Bouwkundige trainingen:

- Revit architecture basis
- Revit architecture advanced
- Revit families
- Revit examen
- Renovaties in 3D
- Detailleren in Revit
- Renderen in Revit
- Design & Present
- Infraworks

We verzorgen de trainingen ook specifiek voor uw bedrijf, als u met een grotere groep bent. Heeft u zelf extra onderwerpen? In overleg stellen wij een training op maat samen!

## Diverse Office trainingen (Excel, Word, Outlook etc)

OCT kan diverse Office-cursussen verzorgen. Het is mogelijk om door middel van een algemene Microsoft Office cursus de verschillende applicaties te verkennen, maar ook om een losse training te volgen ter verdieping in een specifieke applicatie. Onze cursuscoördinator stelt de Microsoft Office cursussen op maat samen op basis van uw praktijksituatie om een optimaal leerrendement te behalen.

### Overig

Een groot aantal cursussen hebben wij opgenomen in deze brochure. Wij kunnen echter nog meer opleidingen voor u verzorgen of organiseren. De afgelopen jaren hebben wij ook andere cursussen georganiseerd, zoals:

- Bouwbesluit bij uitvoering
- Loodvervangers
- Voegafdichting in de bouw
- Voorkomen van faalkosten
- Praktijkinstructie fysieke belasting
- Veilig en gezond werken voor de timmerindustrie

Wellicht heeft u wensen die niet geheel aansluiten bij dit cursusaanbod, laat het ons weten. Wij gaan voor u op zoek en verzorgen voor u graag een passend aanbod.

## Om- en bijscholing

(Verder) ontwikkelen in de bouw of zij-instromen? Bij OCT en Bouwgilde Vakademy is het mogelijk naast de reguliere BBL-opleidingen verschillende cursussen te volgen. Niet alle personeel heeft immers behoefte aan een volledige BBL-opleiding.

Mogelijk is een praktijkgerichte cursus in de werkplaats van het opleidingsbedrijf wel iets. Bouwgilde Vakademy heeft korte modules, functiegerichte ontwikkelmogelijkheden ontwikkeld om de kennis weer op te frissen of om het niveau van medewerkers naar een hoger niveau te brengen. Afhankelijk van het niveau van de deelnemer wordt de module ingericht.

Neem contact op om de mogelijkheden te bespreken.

### **EVC - Werkervaring omzetten in een ervaringscertificaat**

Veel werkervaring en praktijkkennis in de Bouw of Infra, maar geen diploma? Dan is het EVC-traject misschien een goede oplossing!

EVC staat voor het Erkennen van Verworven Competenties. Het is een instrument om vast te stellen op welk niveau iemand functioneert. Bij EVC wordt niet alleen gelet op hoeveel uren je in de schoolbank hebt gezeten maar ook wat je na je opleiding hebt gedaan. Met EVC worden je kennis en vaardigheden getoetst en beschreven in een ervaringscertificaat.

EVC erkent dat mensen zich ook buiten school en de werkomgeving ontwikkelen: bij verenigingen, thuis of in vrijwilligerswerk. Het resultaat wordt vastgelegd in een Ervaringscertificaat. Met het certificaat toon je jouw kennis en kunde aan. Dit is heel zinvol als je jezelf verder wil ontwikkelen in een vervolgopleiding of als je bij een sollicitatie duidelijk wilt aangeven waar je staat en over welke competenties je reeds beschikt.

Meer weten over een EVC traject? Neem dan contact op om de mogelijkheden te bespreken.

### **Industrieel produceren met hout (voorheen BKS)**

Speciaal voor diegene die een vakdiploma willen behalen, maar niet terug de schoolbanken in willen.

Een medewerker kan al veel ervaring hebben, maar geen diploma om dit mee aan te tonen. Zo'n diploma is te verkrijgen door het volgen van een opleiding via de IPMH – Industrieel produceren met hout (voorheen BKS).

Aan elk diploma zijn eisen verbonden. De medewerker laat in de praktijk zien waar hij/zij al aan voldoet en maakt samen met de studiebegeleider een plan om de praktijk en theorie te leren die nog nodig is.

Vakken als Nederlands, wiskunde en Engels zijn geen onderdeel van de opleiding. De opleiding betreft dus alleen het bezig zijn met het vak.

Voor de volgende opleidingen zijn momenteel branchecertificaten en branchediploma's te behalen:

- Montagemedewerker KRD en HSB niveau 2 CREBO 25583
- Allround montagemedewerker KRD niveau 3 CREBO 25585

\* KRD = kozijnen ramen deuren

\* HSB = houtskeletbouw

Voor schooljaar 2020/2021 zal ook het middel voor Allround montagemedewerker HSB niveau 3 CREBO 25585 gereed zijn.

### **SSWT Regelingen voor de Timmerindustrie**

Bedrijven die onder de cao voor de Timmerindustrie vallen kunnen bij de SSWT (Stichting Scholings- en Werkgelegenheidsfonds) subsidie aanvragen voor een tegemoetkoming in cursus- en verletkosten.

De cursussen variëren van Preventiemedewerker Timmerindustrie tot VCA, Heftruckchauffeur en vele productie gerelateerde trainingen zoals cursussen op het gebied van Machinale houtbewerking, CNC en Montagetechnieken.

Om zeker te weten of uw bedrijf in aanmerking komt voor een subsidie, kunt u een subsidie aanvraagformulier indienen bij de SSWT ([www.sswt.nl](http://www.sswt.nl)).

### **Meer informatie of aanmelden**

U kunt zich telefonisch opgeven op 0548-530 830,  
via mail [info@oct-rijssen.nu](mailto:info@oct-rijssen.nu) of via [www.oct-rijssen.nu](http://www.oct-rijssen.nu).

#### **Cursuslocatie**

OCT is goed bereikbaar, op loopafstand van het station en er is ruime parkeergelegenheid.

Reggesingel 52  
7461AK Rijssen  
0548-530 830.

#### **Cursuscoördinator**

Voor het aanmelden, het opvragen van beschikbare data of voor andere vragen over deze of andere door ons aangeboden opleidingen, kunt u contact opnemen met onze cursuscoördinator Erik Dommerholt. Ook voor andere opleidingswensen en advies op maat kunt u hem benaderen.

